

Wie leistungsstark sind Ihre Mitarbeiter?

Eine für ihr Unternehmen optimierte, professionelle Gesundheitsförderung steigert an Ort und Stelle die Motivation und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter.

Eine messbare Effizienz und Produktivitätssteigerung lässt sich durch ein planmäßiges, kontinuierliches Angebot von betrieblichen Gesundheitsfördermaßnahmen erreichen.

Was ist betriebliche Gesundheitsförderung?

Der technische Wandel und der Erfolgsdruck unserer Gesellschaft führen in den Betrieben zu einer erhöhten psychischen Beanspruchung, Bewegungsmangel, sowie zu einseitigem Bewegungsverhalten der Mitarbeiter.

Viele Menschen verbringen die meiste Zeit im Sitzen. Starre Sitzhaltung und Dauersitzen führen zu muskulären Dysbalancen und Schmerzen, auch physische und psychische Krankheiten können die Folge sein.

Führungsspitzen mit denen wir zusammenarbeiten, haben erkannt, dass der Erfolg eines Unternehmens von motivierten, gesunden und leistungsfähigen Mitarbeitern abhängt.

Wir sorgen daher, durch

- Wirbelsäulengymnastik
- Rückenschule
- Entspannungstraining
- Herz-Kreislauftraining
- Ernährungsberatung

dafür, dass sich bei ihren Mitarbeitern

- der Gesundheitszustand verbessert
- das Gesundheitsbewusstsein stärkt
- die Arbeitszufriedenheit erhöht
- die Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft erhöht
- das innerbetriebliche Klima verbessert
- der Teamgeist gestärkt wird
- die Stressresistenz erhöht
- die Arbeitsbelastungen reduziert

Für ihr Unternehmen heißt dass, sich

- die Fehlzeiten reduzieren
- die Produktivität erhöht
- die Unternehmensqualität verbessert
- die Fluktuation senkt
- das Betriebsimages verbessert
- der Teamgeist stärkt
- die Zufriedenheit der Mitarbeiter im Unternehmen verbessert

Wer trägt die Kosten?

In der Regel werden 80% der Kursgebühren von den Krankenkassen übernommen, somit fällt lediglich ein geringer Eigenanteil auf den Mitarbeiter, bzw. den Arbeitgeber.

Die genauen Kosten für diese präventiven Maßnahmen werden mit den Krankenkassen und mit ihrem Unternehmen abgestimmt und sind abhängig vom Umfang und der Zeitintensität der Maßnahmen.